

Teilnahmevoraussetzungen

Das Intensivtherapieprogramm (ITP) richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 7-10 Jahren, bei denen eine der folgenden Diagnosen vorliegt: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS), Störung des Sozialverhaltens oder eine kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen.

Termin

30. Juli bis 24. August 2018
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr

Ort

Universität Heidelberg, Institut für Sportwissenschaft
Im Neuenheimer Feld 720, 69120 Heidelberg

Leistungen

Verhaltenstherapeutische Behandlung, Lernzentrum, Sozialkompetenztraining, Schulung von Sportfertigkeiten, Mittagessen, Eintritte (Freibad, Zoo, etc.), Elterntraining, Nachsorgetermine

Kosten

300 Euro pro Kind. Bei Bedürftigkeit kann ein Antrag auf Reduzierung der Gebühr gestellt werden.

Kontakt

ZPP Heidelberg, Tel. 06221-547291
Email: itp@zpp.uni-hd.de

Die Maßnahme wird vom Zentrum für Psychologische Psychotherapie der Universität Heidelberg angeboten. Das ITP und die wissenschaftliche Begleitstudie wird von der Dietmar Hopp Stiftung gefördert. Die Heidelberger Ballschule übernimmt einen Teil des Sportangebotes im ITP.



INTENSIVTHERAPIE- PROGRAMM FÜR KINDER MIT ADHS



ANDERS DENKEN, HANDELN UND SEIN

Positiver Umgang mit Tagträumern, Schnelldenkern und Gipfelstürmern

Beim Intensivtherapieprogramm (ITP) handelt es sich um einen multimodalen Behandlungsansatz für Kinder mit Aufmerksamkeits- und Verhaltensproblemen sowie Schwierigkeiten in den Bereichen Emotions- und Impulskontrolle. In positiver Atmosphäre arbeiten speziell geschulte TherapeutenInnen zusammen mit den teilnehmenden Kindern am Aufbau angemessener Verhaltensweisen, hilfreicher Lernstrategien, wichtiger Sozialkompetenzen sowie motorischer Fertigkeiten.

Im ITP stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Jeden Tag bieten wir eine Reihe von Lern-, Sport- und Freizeitaktivitäten an. In Sommercampatmosphäre bringen wir unseren TeilnehmernInnen bei, wie man am besten aufmerksam ist, bei der Sache bleibt, Regeln und Anweisungen befolgt, Verhalten, Gedanken und Gefühle erfolgreich steuert, Freundschaften schließt und aufrechterhält sowie Probleme löst. Während des gesamten Tages erhalten die Kinder im ITP für angemessenes Verhalten Lob und Punkte. Diese können für Preise und Aktivitäten über den Tag und die Woche hinweg eingetauscht werden. Freitage nennen wir „Spaß-Freitage“, da wir als Belohnung für die Bemühungen unter der Woche spannende Ausflüge unternehmen.

Begleitend zur Gruppentherapie mit den Kindern finden ein wöchentliches Elterntaining während des ITP und monatliche Nachsorgetermine im Anschluss an das ITP statt. Dadurch soll eine langfristige Übertragung der im ITP erzielten Verhaltensveränderungen in das Familien- und Schulumfeld erreicht werden.

