

Psychotherapie-Ausbildungen während und nach dem Studium

1. Psychotherapie-Ausbildungen *während* des Studiums
2. Psychotherapie-Ausbildungen *nach* dem Studium
3. Selbsterfahrung

Stefanie Glawe & Nicolai Jungk

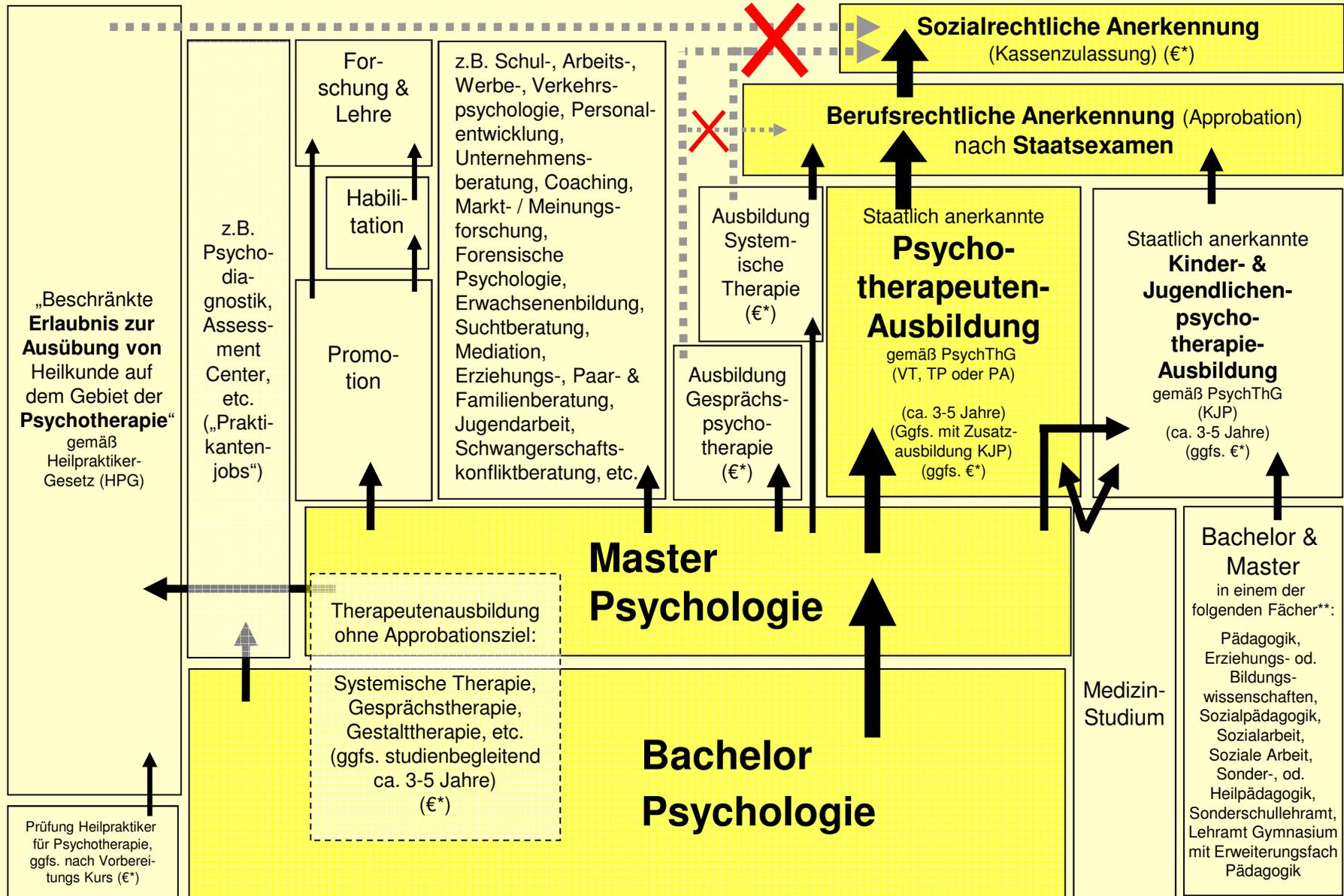
30.10.2014

Psychotherapieausbildung

	Wissenschaftlich anerkannt	Berufsrechtlich anerkannt (Approbation)	Sozialrechtlich anerkannt (Kassensitz)
Psychoanalyse (PA)			
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP / TfP)			
Kognitive Verhaltenstherapie (VT)			
Systemische Therapie (ST)			
Klientenzentrierte Psychotherapie („Gesprächspsychotherapie“, GT)			
Gestalttherapie, Körpertherapie, u.a.			

Psychologie & Psychotherapie: Ausbildungen und Berufsfelder

Jahre
+
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



Die Zeitangaben sind Richtwerte. Alle Angaben ohne Gewähr! Stand Okt. 2014

* Kostenpflichtig

** Exakte Auflistung und weitere Informationen: Regierungspräsidium Baden-Württemberg: www.rp.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/menu/1071812/index.html

DGPs: www.klinische-psychologie-psychotherapie.de/FAG_Zugang_Psychotherapie.html

Psychotherapeutengesetz: www.gesetze-im-internet.de/psychthg/BJNR131110998.html

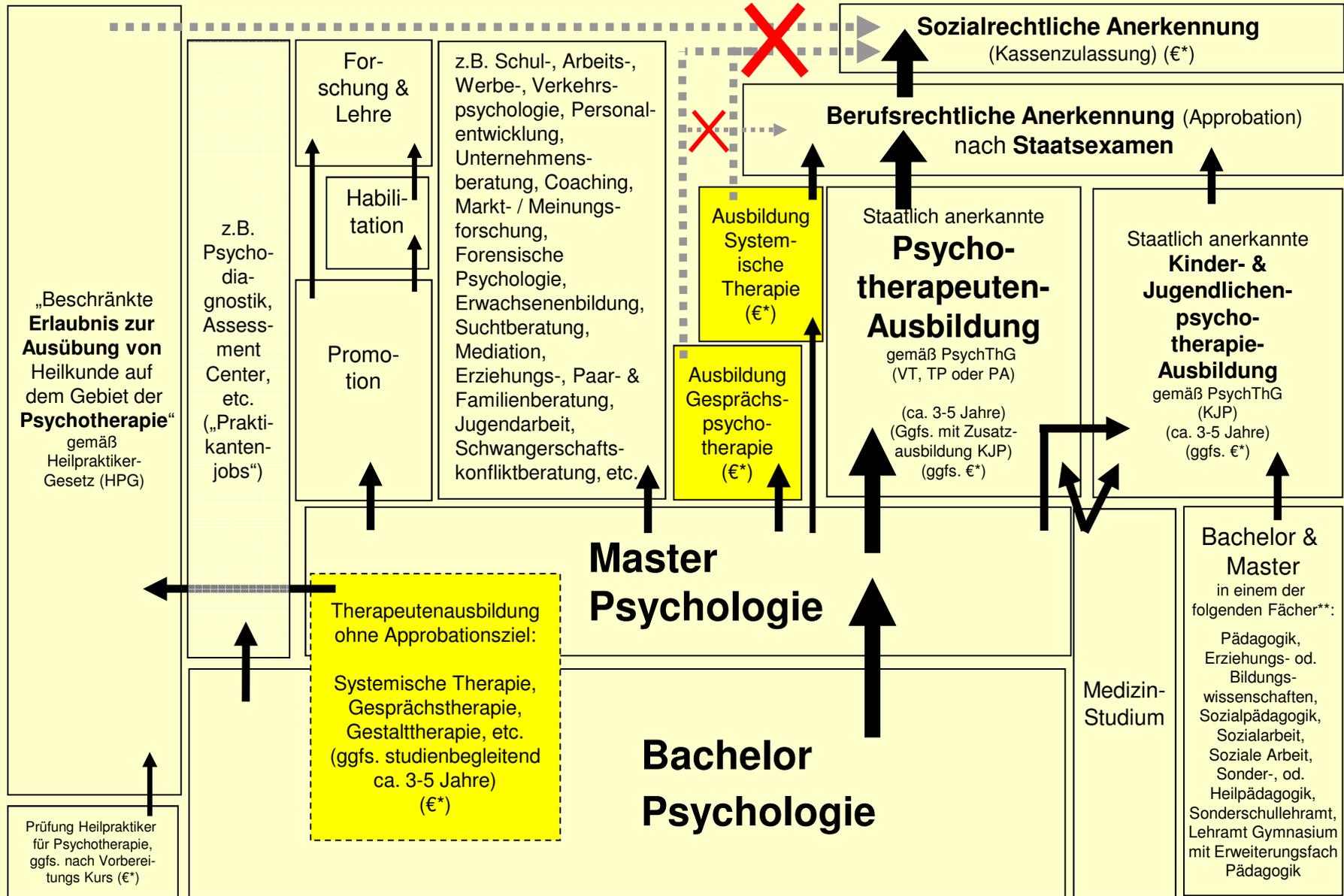
Psychotherapie-Ausbildungen *während* des Studiums

Stefanie Glawe & Nicolai Jungk

30.10.2014

Psychologie & Psychotherapie: Ausbildungen und Berufsfelder

Jahre
+
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



Die Zeitangaben sind Richtwerte. Alle Angaben ohne Gewähr! Stand Okt. 2014

* Kostenpflichtig

** Exakte Auflistung und weitere Informationen: Regierungspräsidium Baden-Württemberg: www.rp.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/menu/1071812/index.html

DGPs: www.klinische-psychologie-psychotherapie.de/FAG_Zugang_Psychotherapie.html

Psychotherapeutengesetz: www.gesetze-im-internet.de/psychthg/BJNR131110998.html

Vorteile einer Therapieausbildung ohne Approbationsziel

- Vorteile bei Bewerbungen
(z.B. bei manchen Beratungsstellen erforderlich)
- Persönliche und berufliche Bereicherung
(auch in manchen nicht-klinischen Kontexten hilfreich)
- Ergänzendes Wissen zu approbationsfähigen Verfahren

Literaturtipp

 Kriz, J. (2007). „Grundkonzepte der Psychotherapie“, 6. Auflage, Beltz, Weinheim



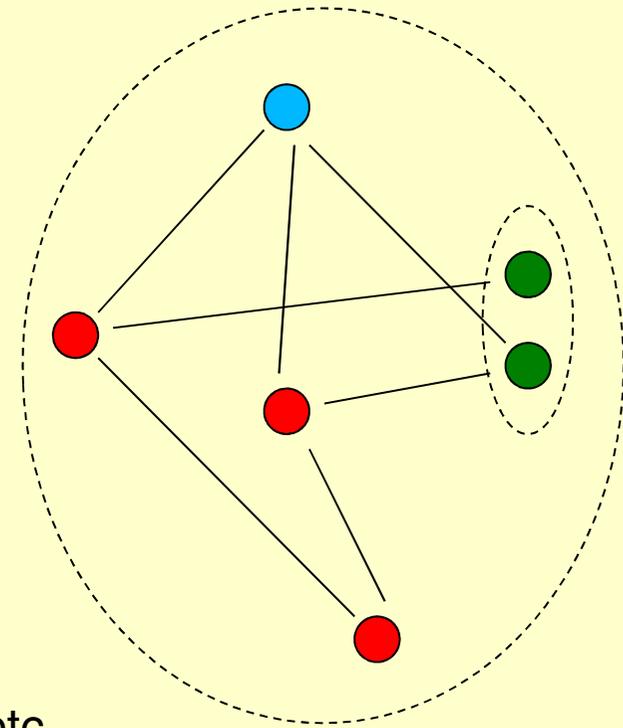
Systemische Therapie und Beratung

Kontexte:

- Familienberatung
- Paarberatung
- Einzelberatung, Coaching
- Arbeitsteams

Charakteristika:

- Konstruktivistisches Weltbild
- Neutralität gegenüber Personen, Entscheidungen, etc.
- Fragen nach beobachtbaren Veränderungen
- Zirkuläre Fragen
- Sokratischer Dialog
- Fragen nach Bedeutungen



Systemische Therapie und Beratung

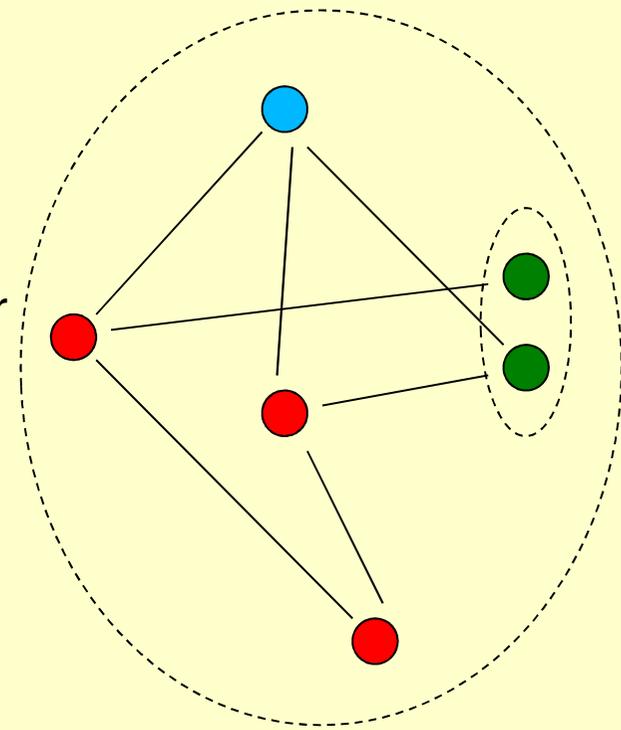
Ausbildungsinhalte:

- 300 h Theorie
- 150 h Supervision
- 150 h Selbsterfahrung (mind. 100 h im Rahmen der Ausbildung)
- 100 h Eigenstudium (Literaturgruppen)
- Dokumentation eigener Berufstätigkeit
(Vier Fallschilderungen, 200 h Berufstätigkeit)

= insg. **900 Stunden**

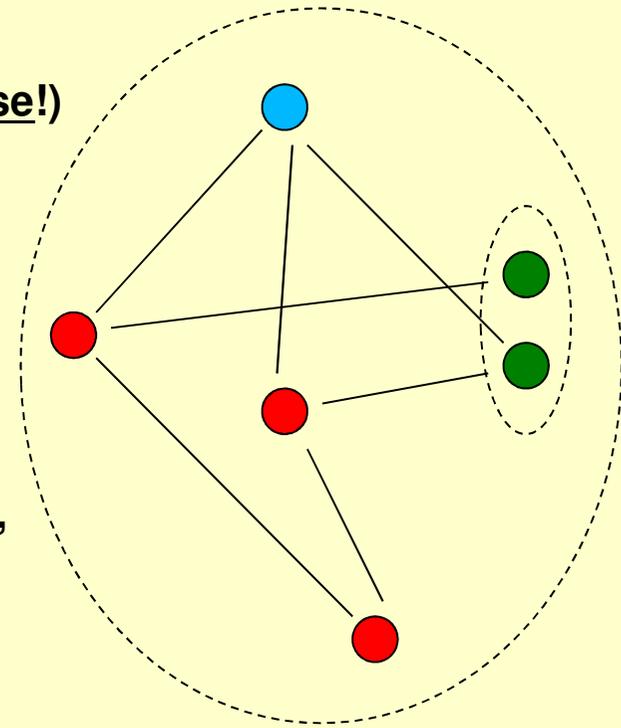
Kosten: Mind. ca. **5.400 €**

(Approbationsausbildung: 4.200 h insg.)



Systemische Therapie und Beratung: Ausbildungsinstitute

- **Dr. Bernd Schumacher (MAGST, IGST) (Studentenkurse!)**
www.magst.de
- **Helm Stierlin Institut** www.hsi-heidelberg.de
- **Internationale Gesellschaft für Systemische Therapie (IGST)** www.igst.de
- **Institut für Systemische Ausbildung und Entwicklung, Weinheim** (Möglichkeit der Approbationsausbildung!)
www.if-weinheim.de
- **Wieslocher Institut für Systemische Lösungen (WISL)**
www.wieslocher-institut.com
- **isb Wiesloch (Bernd Schmid)**
www.systemische-professionalitaet.de/berndschmid



Literaturtipp: Schweitzer, J. & v. Schlippe, A. (2003). Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung, 9. Aufl., Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.

Humanistische Psychotherapierichtungen

- Klientenzentrierte Psychotherapie (“Gesprächspsychotherapie”)
- Gestalttherapie
- Körperpsychotherapie

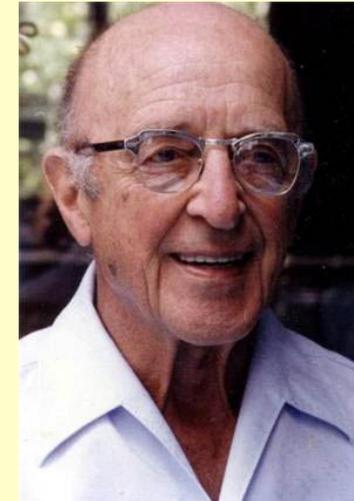
Charakteristika:

- Humanistisches Weltbild: Der Mensch sehnt sich nach Entwicklung seiner Persönlichkeit und trägt die Fähigkeit dazu in sich
- Fokus auf das Hier & Jetzt: menschliche Begegnung & Beziehung, Akzeptanz und Ausdruck des Vorhandenen
- Wertschätzung dessen, was ist, insbesondere aufkommender Gefühle

Humanistische Psychotherapierichtungen

Klientenzentrierte Psychotherapie (“Gesprächspsychotherapie”)

- Gesellschaft für personzentrierte Psychotherapie & Beratung e.V.
www.gwg-ev.org/weiterbildung
- Beate Hofmeister (Ziegelhausen) Ausbildungsanfang jeweils am 01. Januar
www.beate-hofmeister.de/lang/de/lehrgange



Carl R. Rogers
(1902-1987)

Inhalte	Zeitumfang
Theorie, interdiszpl. Kooperation, Methodik, Skill-Training, Supervision, Selbsterfahrung, Abschlusskolloquium	440 Ausbildungsstd. à 45 Min. mit Ausbilderin (jährlich 110, d.h. 4 Wochenenden + 1 Tag)
Kollegiale Gruppenarbeit und Supervision	160 h à 45 Min. ohne Ausbilderin (jährlich 40)
Dokumentierte Beratungspraxis	100 Ausbildungsstd. à 60 Min. (jährlich 25)
Literaturstudium	200 Ausbildungsstd. à 45 Min. (jährlich 50)
1 Referat 3 Zertifikatsfälle 1 Abschlussarbeit	

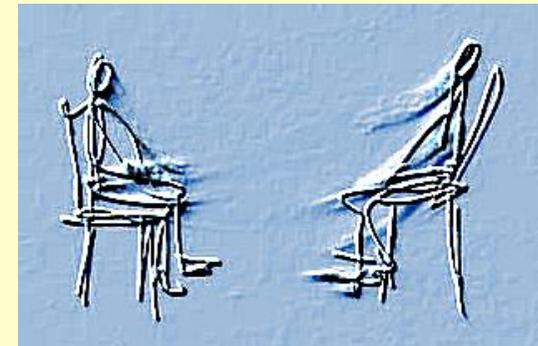
Humanistische Psychotherapierichtungen

Gestalttherapie

- Gestalt-Institut Heidelberg (Viktor Chu) www.gestalt-institut-heidelberg.de
- Institut für Gestalt und Erfahrung www.gestalttherapieausbildung.com
- irgendwie anders www.irgendwie-anders.de/gestaltausbildung.html
- Gestalt-Institut Köln (gik) www.gestalt.de

Körperpsychotherapie

- Zentrum für Integrative Körpertherapie und Humanistische Psychologie e.V. www.koerperpsychotherapie-frankfurt.de
- Hakomi www.hakomi.de



Humanistische Psychotherapierichtungen

Weitere Therapierichtungen

- Transaktionsanalyse
- Existenzanalyse und Logotherapie
- Humanistisches Psychodrama
- Integrative Therapie

Heilpraktiker

„Beschränkte Erlaubnis zur Ausübung von Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie“ gemäß Heilpraktiker-Gesetz (HPG)
(sog. „Kleiner Heilpraktiker“ bzw. „Heilpraktiker für Psychotherapie“)

Zweck

- Feststellung: „Keine Gefahr für die Volksgesundheit“
- Staatliche Erlaubnis zur Heilkunde bzgl. Psychotherapie

Vorteil

- Über einige private Krankenkassen abrechenbar
- „Gütesiegel“ für manche Selbstzahler
- Vorteil bei manchen Bewerbungen

Heilpraktiker

„Beschränkte Erlaubnis zur Ausübung von Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie“ gemäß Heilpraktiker-Gesetz (HPG)
(sog. „Kleiner Heilpraktiker“ bzw. „Heilpraktiker für Psychotherapie“)

Voraussetzungen in BaWü

Entweder

- Schriftliche & mündliche staatliche Prüfung (Kosten ca. 400 €)

Oder

- Master-Abschluss Psychologie UND
- Zusatzausbildung in wissenschaftlich anerkanntem Therapieverfahren (d.h. Systemische Therapie oder Gesprächspsychotherapie)

(Ggfs. MSc-Abschluss + mündl. Prüfung)

Voraussetzungen in Bayern

- Master-Abschluss Psychologie (!)

Gute Idee:

Infoveranstaltungen der Ausbildungsinstitute
bereits frühzeitig während des Studiums besuchen!

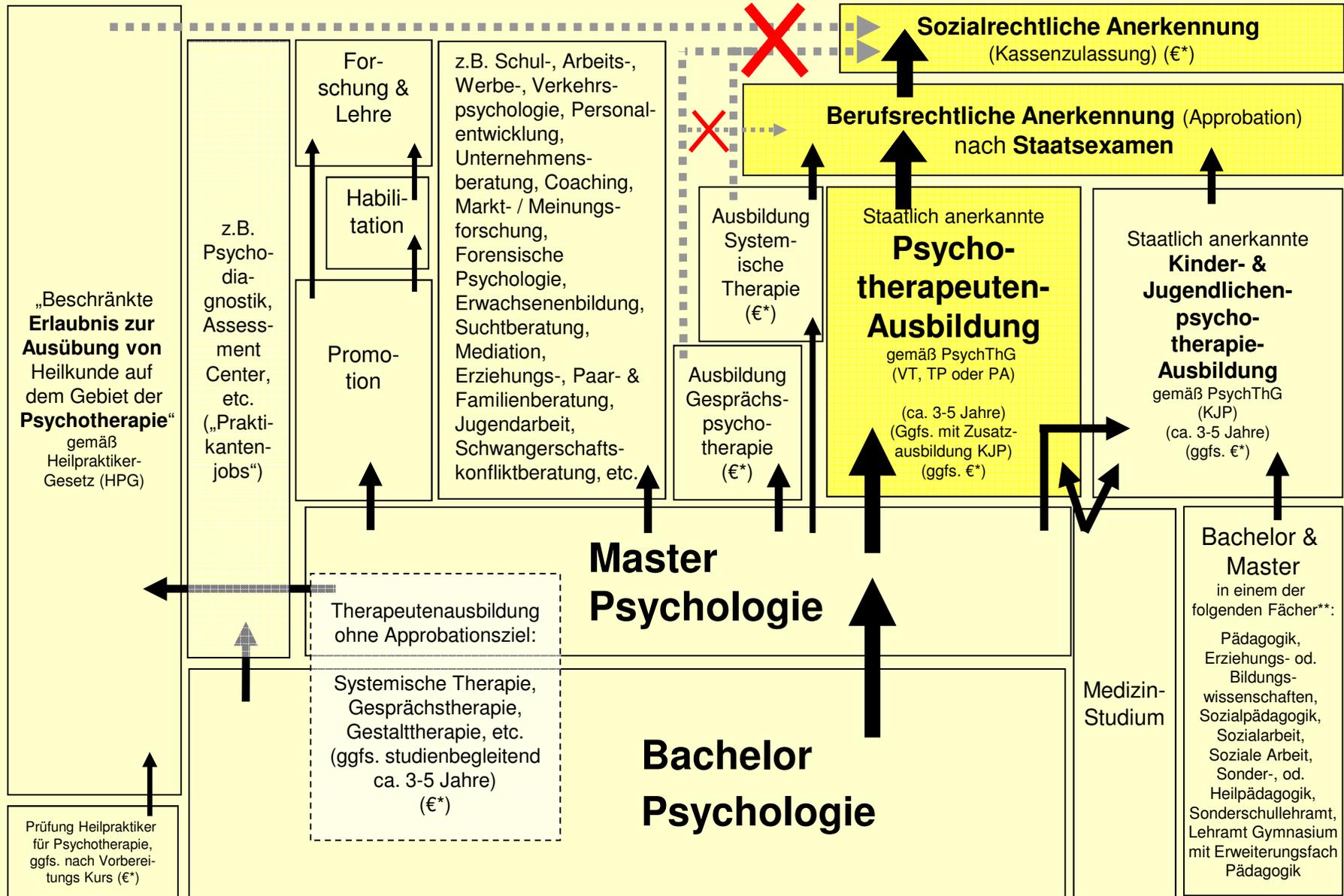
Psychotherapie-Ausbildungen *nach* dem Studium

Stefanie Glawe & Nicolai Jungk

30.10.2014

Psychologie & Psychotherapie: Ausbildungen und Berufsfelder

Jahre
+
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1



Die Zeitangaben sind Richtwerte. Alle Angaben ohne Gewähr! Stand Okt. 2014

* Kostenpflichtig

** Exakte Auflistung und weitere Informationen: Regierungspräsidium Baden-Württemberg: www.rp.baden-wuerttemberg.de/servlet/PB/menu/1071812/index.html

DGPs: www.klinische-psychologie-psychotherapie.de/FAG_Zugang_Psychotherapie.html

Psychotherapeutengesetz: www.gesetze-im-internet.de/psychthg/BJNR131110998.html

Psychotherapeutengesetz

- Wurde 1998 eingeführt, seither ist die Berufsbezeichnung Psychologischer Psychotherapeut geschützt.
- Seit einiger Zeit wird über eine Novellierung des Gesetzes und damit auch der Ausbildungsrichtlinien diskutiert.
 - Direktausbildung → Studiengang Psychotherapie
 - Vorläufige Zulassung als Psychotherapeut → Bezahlung während der praktischen Tätigkeit
 - Und andere ModelleZeitpunkt der Umsetzung der Novellierung jedoch fraglich.

Psychotherapeutengesetz: www.gesetze-im-internet.de/psychthg/BJNR131110998.html

Aktuelle Rahmenbedingungen der Ausbildung

Praktische Tätigkeit	1200 h psychiatrische Einrichtung + 600 h bei einer von einem Sozialversicherungsträger anerkannten Einrichtung (psychosomatisch)
Theoretische Ausbildung	600 h (Vorlesungen und Seminare)
Praktische Ausbildung (Ambulanz)	600 Behandlungsstunden, mind. 6 Patienten 150 Supervisionsstunden
Selbsterfahrung	120 h
„freie Spitze“	930 h
Gesamt	4200 h
Kosten	Ca. 14.000 – 20.000 €

Voraussetzungen für die Ausbildung

(gem. Regierungspräsidium Stuttgart)

- **Psychologieabschluss**
 - Mind. 9 Semester
 - Aufbauender Studiengang Bachelor + Master
 - Mind. 9 ECTS Klinische Psychologie
 - „Bindestrich-Abschlüsse“ müssen mit einem aufgesetzten konsekutiven Master in Psychologie an einer (Präsenz-) Universität abgeschlossen sein
 - Zusatz bei der Ausbildung zum Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:
Abschlüsse in Pädagogik oder Sonderpädagogik (BSc-Abschlüsse genügen)

Aus der Ausbildungspraxis

- 1. Ausbildungsteil
 - Koordination von Arbeitsstelle mit Praktischer Tätigkeit
 - Besuch von Theorieseminaren
 - Beginn der Selbsterfahrung
 - Vor allem Kosten

- 2. Ausbildungsteil
 - Beginn eigener Behandlungen (Ambulanz)
 - Weiterer Besuch von Theorieseminaren (Wiederholen von verpassten Seminaren)
 - Koordination Supervisionstermine, Behandlungstermine, Arbeitsstelle, fortlaufende Selbsterfahrung
 - Prüfungsvorbereitung
 - Einnahmen aus Behandlungen
 - Mögliche zusätzliche Kosten für Supervision

Selbsterfahrung

Stefanie Glawe & Nicolai Jungk

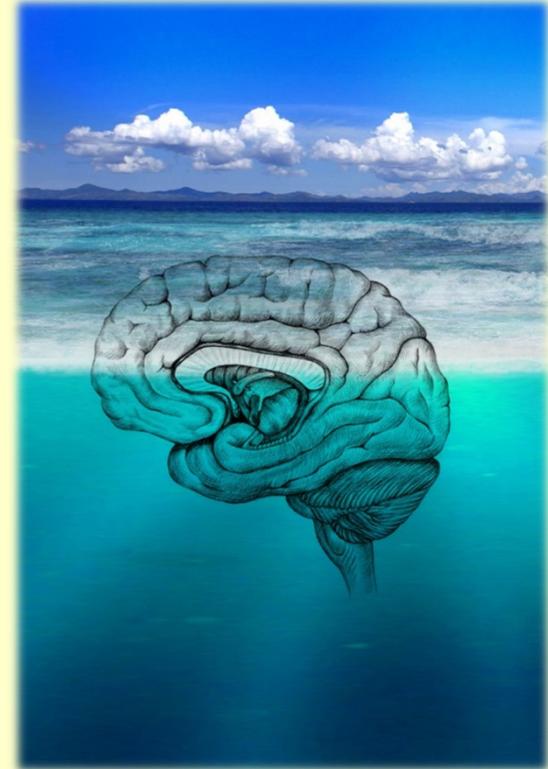
30.10.2014

Was bedeutet Selbsterfahrung?

- Bestandteil von Psychotherapieausbildungen
- Sehr unterschiedliche Seminarangebote verfügbar

Ziele (unter anderem)

- **In Kontakt kommen mit** „vergrabenen“ Gefühlen
- **Bewusst werden** über eigene Verhaltens-, Kommunikations- und Interpretationsmuster, z.B.
 - Wie reagiere ich auf Kränkungen und Zurückweisungen?
 - Welche Erfahrungen und Gefühle versuche ich zu vermeinden?
- **Lernen**
 - Gefühle zu erkennen, aushalten und spontan zu äußern
 - Bedürfnisse mitteilen
 - Abgrenzen
 - etc.



Selbsterfahrung

Auslöser für Inanspruchnahme können u.a. sein:

- Gefühle der **Hemmung**, Mangel an Spontanität
- **Unzufriedenheit** mit eigener Karriere oder Lebensweise
- Schwierigkeiten mit **Beziehungen**
- **Energielosigkeit**, häufiges geistiges Abdriften
- Häufige **starke negative Gefühle** ohne ersichtlichen Grund
- Extreme **Schüchternheit**
- Exzessives **Grübeln** / Hadern mit der Vergangenheit
- **Angst** vor bestimmten Situationen

...u.v.a.m.!



Selbsterfahrungsmöglichkeiten (pers. Auswahl)

Häufig Gestalt- oder Körpertherapeutisch orientiert

- **Eigene Psychotherapie** (v.a. psychodynamisch / humanistisch orientierte)
– oder auch guten Kontakt mit selbsterfahrenen Menschen!
- **Familienaufstellungen**
 - *Viktor Chu www.vchu.de
 - *Christine Kahle www.iita.de
 - *Praxisgemeinschaft Im Weiher www.pph-heidelberg.de
- **Heldenreise nach Paul Rebillot (und verwandte Seminare):**
 - *Irgendwie Anders (Finanzierung auf Spendenbasis!) www.irgendwie-anders.de
 - Selbst-Bestimmt (Finanzierung auf Spendenbasis!) www.selbst-bestimmt.net
 - Institut für Gestalt und Erfahrung www.heldenreise.de
- **Meditations-Retreats**
 - z.B. Vipassana (nach Goenka) www.dhamma.org/de/schedules/schdvara.htm
 - *u.a.



Selbsterfahrungsmöglichkeiten (pers. Auswahl)

- **Verschiedene Gruppenseminare, z.B.**
 - Der Benediktushof
www.west-oestliche-weisheit.de/der-benediktushof/kursprogramm/gesamtuebersicht-2014.html
 - *Sabine Rittner www.sabinerittner.de/seminare
 - Soziales Kompetenztraining www.selbstmanagement-zentrum.de
 - *Enneagramm www.enneagrammportal.de
- **VISIONSSUCHE** www.visions-suche.de
- **Holotropes Atmen**
www.ulrikegrimberg.de/holotropes-atmen.html
- **Bonding**
www.zentrumimkraichgau.de



Fragen?



Psychotherapieausbildung