

Psychologie der Gesundheit und Prävention

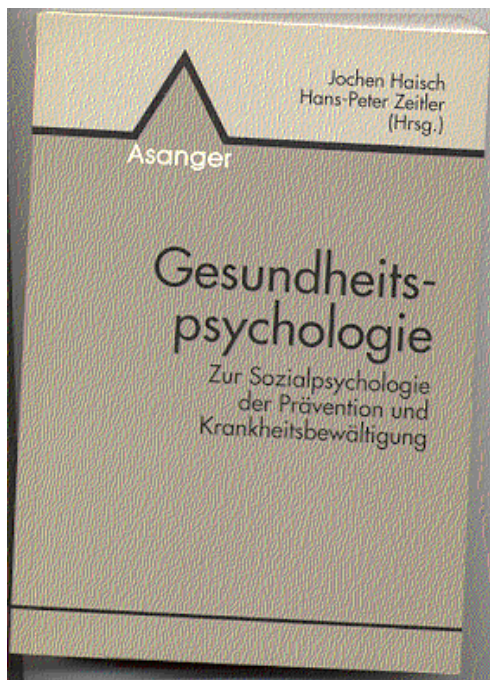
Forschungsorientiertes Vertiefungsfach

Prof. Dr. Monika Sieverding
Dipl.-Psych. Friederike Zimmermann
Prof. Dr. Annette Kämmerer
Prof. Dr. Reiner Bastine (em.)
Prof. Dr. Peter Fiedler

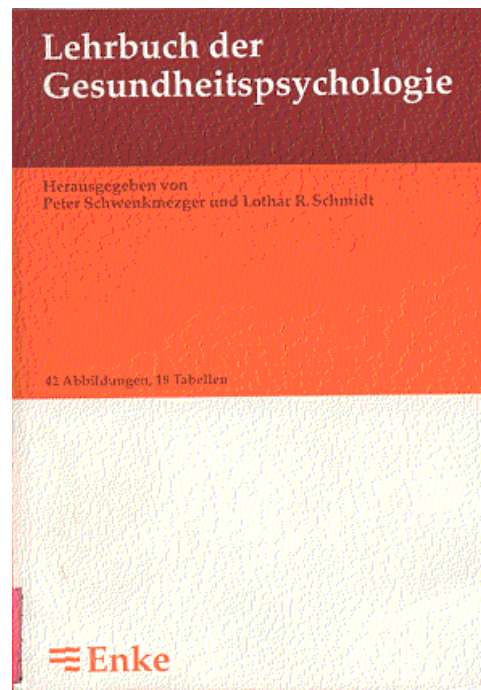
Ziel

Vermittlung psychologischer Kenntnisse und Fertigkeiten, die für die Erhaltung oder Wiederherstellung von Gesundheit, für die Vorbeugung von Erkrankungen und die Verhinderung von Wiedererkrankungen notwendig sind.

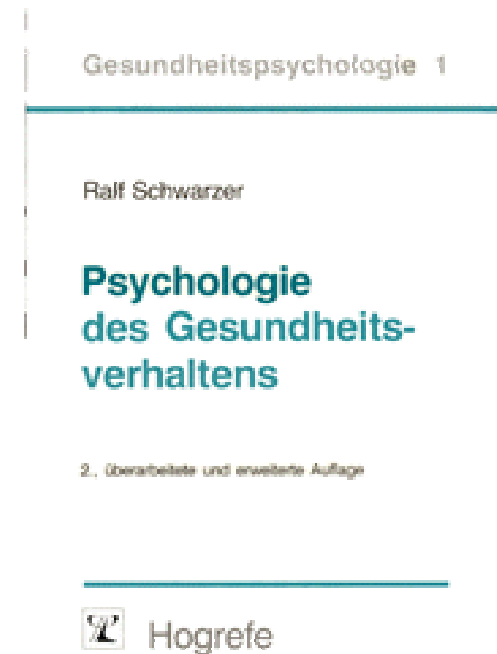
Gesundheitspsychologie in Deutschland seit Anfang der 90er Jahre in Lehre und Forschung präsent mit zunehmender Tendenz



Haisch & Zeitler (Hrsg., 1991)

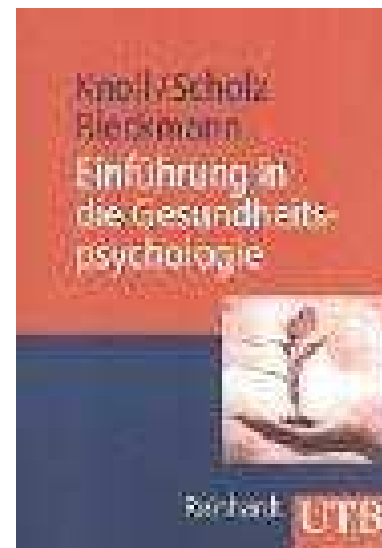
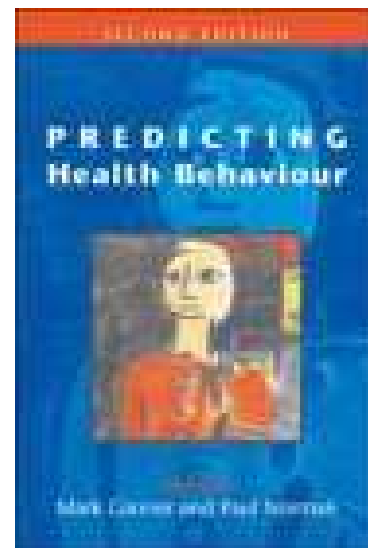


Schwenkmezger & Schmidt (1994)

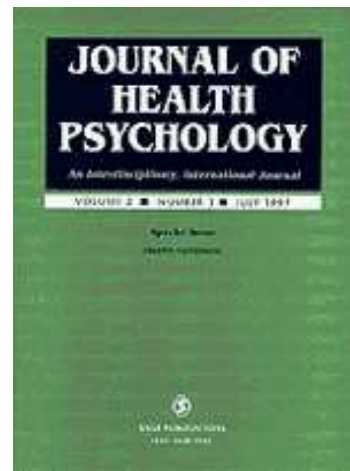
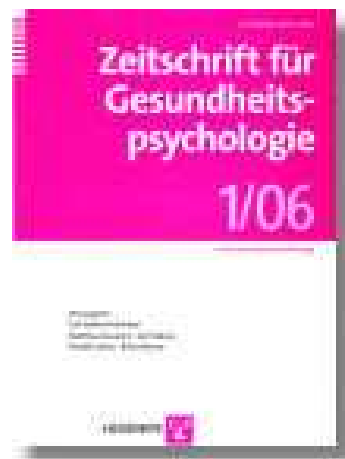


Schwarzer (1992, 3. Aufl. 2004)

Aktuelle Lehrbücher der Gesundheitspsychologie



Wichtige Journals



Die Fachgruppe Gesundheitspsychologie
wurde 1992 gegründet

<http://www.dgps.de/fg/gesundheit/>

<http://www.gesundheitspsychologie.net/>

Einige Beispiele für Forschungsthemen in der Gesundheitspsychologie

- Erklärung und Förderung von Gesundheitsverhalten
- Gesundheitliche Ressourcen und Schutzfaktoren
- Erklärung von Risikoverhalten
- Soziale Unterstützung und Gesundheit
- Krankheitsbewältigung
- Gesundheitsverhalten und Stress bei Kindern und Jugendlichen
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Rehabilitation
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Gesundheitsrelevantes Verhalten in Abhängigkeit von Geschlechterrollen ...

Forschungsprojekt*

Psychologische Determinanten der (Nicht-)

Inanspruchnahme von

Krebsfrüherkennungsuntersuchungen bei Männern

- Gefördert durch die Deutsche Krebshilfe (2004 – 2007)
- Verschiedene Teilstudien (z.B. Fokusgruppendifkussionen, Ärztebefragung, Längsschnittstudie mit drei Gruppen von anspruchsberechtigten Männern)
- Hauptthese: Sozialpsychologische Faktoren beeinflussen präventives Verhalten
- Diplomarbeiten zu diesem Forschungsgebiet zu vergeben!



*Leitung: Monika Sieverding; Mitarbeiter: Liborio Ciccarello, Ruben Matterne, Nicolai Jungk

Lehrangebote

- Vorlesung: Einführung in die Gesundheitspsychologie (i.d. Regel im Sommersemester, das nächste im SoSe 2007)
- Seminare und Übungen zur Psychologie von Gesundheit und Krankheit, z.B. ...

Seminare G & P im WS 06/07

- Seminar / Übung:
Stress und Stressmanagement (1 std., 2semestrig),
Teil 1: Theoretische Grundlagen zu Stress und und
Coping
- Seminar: Arbeit und Gesundheit
- Seminar: Gesundheitliches Risikoverhalten

Seminare G & P im SoSe 07

- Vorlesung: Einführung in die Gesundheitspsychologie
- Seminar / Übung:
Stress und Stressmanagement (1 std., 2semestrig)
Teil 2: Praktische Umsetzung (Stressmanagement-Trainings) und Evaluation
- Seminar: Aktuelle Studien in Health Psychology
- Seminar: Lebensqualität

Prüfer und Prüferinnen

- Prof. Dr. em. Bastine
- Apl. Prof. Dr. Kaemmerer
- Prof. Dr. Sieverding

Prof. Dr. Monika Sieverding

monika.sieverding@psychologie.uni-heidelberg.de

Sprechstunde: Donnerstag 11 – 12 h

Weitere Informationen auf der Homepage:

<http://www.psychologie.uni-heidelberg.de/ae/diff/gender/index.html>