

Einflussfaktoren auf das Diätverhalten

1. BMI (Body-Mass-Index)

- BMI= $\frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m}^2)}$

BMI-Werte für verschiedene Altersgruppen

nach DGE, Ernährungsbericht 1992

Alter	BMI
19-24 Jahre	19-24
25-34 Jahre	20-25
35-44 Jahre	21-26
45-54 Jahre	22-27
55-64 Jahre	23-28
>64 Jahre	24-29

Klassifikation	m	w
Untergewicht	<20	<19
Normalgewicht	20-25	19-24
Übergewicht	25-30	24-30
Adipositas	30-40	30-40
massive Adipositas	>40	>40

2. Historische Hintergründe des Diätenbooms

- Frühere Methoden, den weiblichen Körper zu formen:
- Das traditionelle Füße-Einbinden in China
- Korsetts
- In Form bringen der Brüste

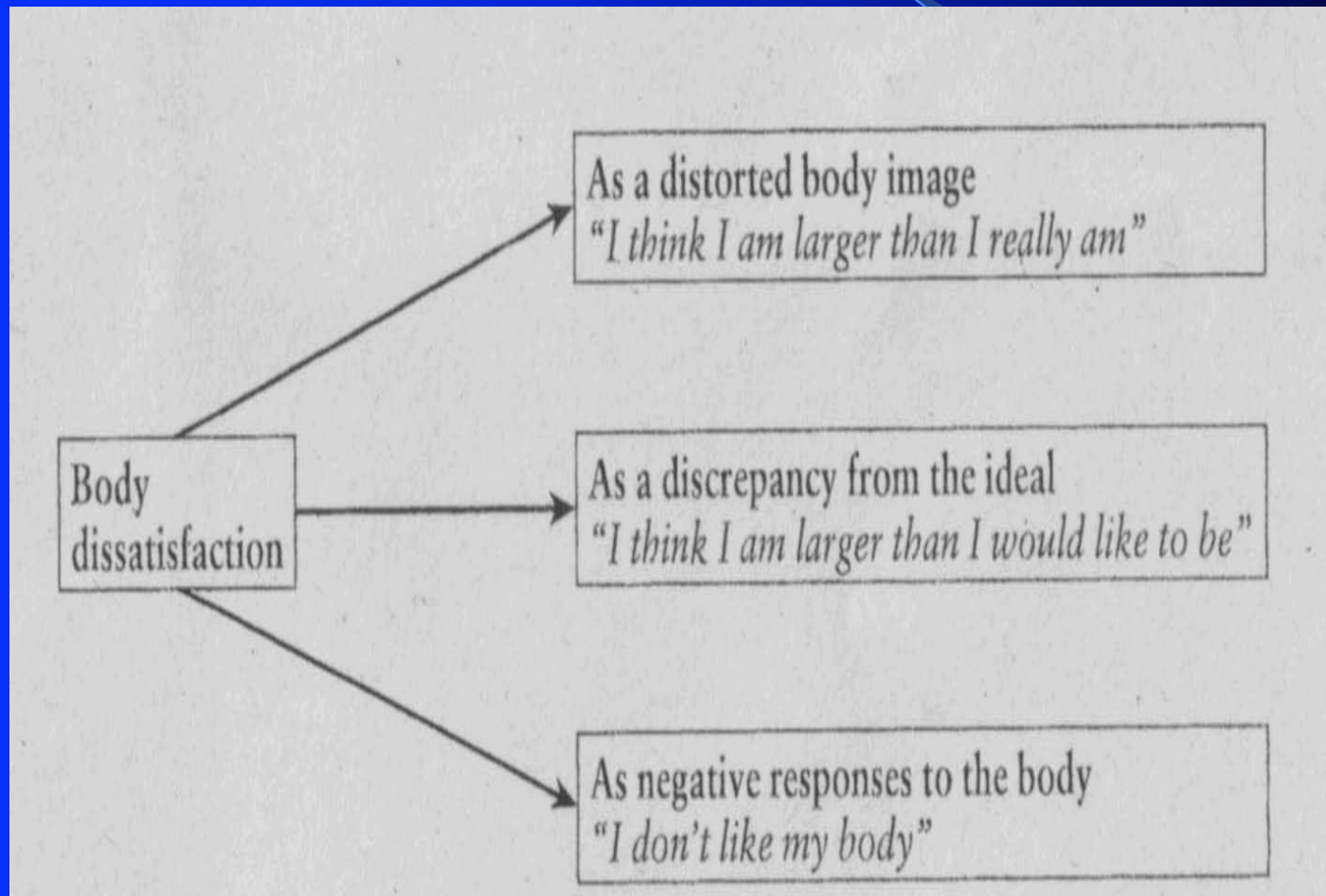
Beginn des Diätenbooms

- Späte 60er Jahre :
Befreiung von Körpereinzwängungen
→ Bikinimode
Problem: Körper selbst musste verändert werden
- 1963: erste Diätzeitschrift *Slimming* in GB

→ Boom der Diätindustrie

3. Body Dissatisfaction (Körper-Unzufriedenheit)

Ogden (2003, S.85)



Skala zur Ermittlung der Körper-Unzufriedenheit

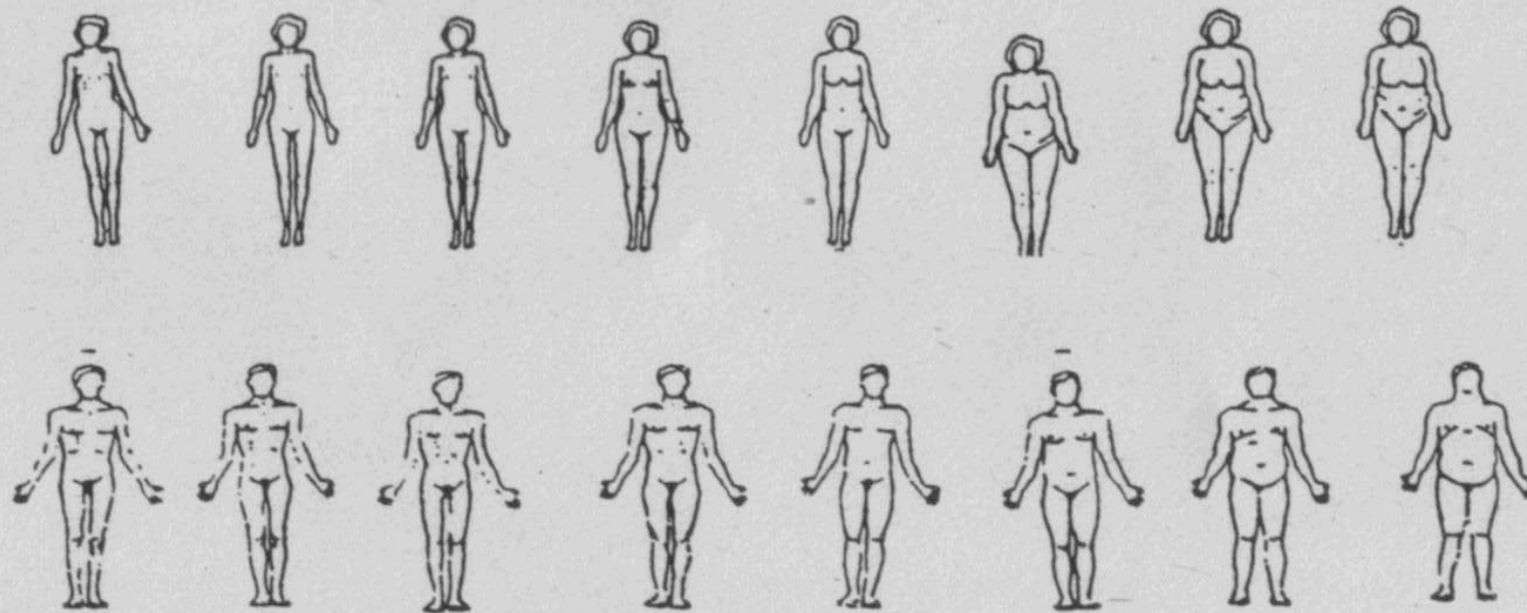


Figure 6.2 Body silhouettes for adults (Source: A.J. Stunkard, J.R. Harris, and F. Schulsinger, Use of the Danish adoption register for the study of obesity and thinness, in S. Kety (ed.), *The Genetics of Neurological and Psychiatric Disorders*, New York: Raven Press, 1983)

Einflussfaktoren auf die Körper-Unzufriedenheit und das Diätverhalten

1. Soziokulturelle Einflussfaktoren

Studie: Einfluss von Medien, Eltern und Freunden auf die Körper-Unzufriedenheit und das Diätverhalten

Autoren: Dunkley, Wertheim & Paxton, Australien (2001)

Vpn: 577 weibliche Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren

Perceived Pressure for a Thin Body

Source of Pressure	Mean	Standard Deviation
Fashion	3.13	1.44
Magazines and TV	3.02	1.45
Advertising	2.92	1.47
Boys	2.71	1.43
Popular girls	2.39	1.41
Girls at school	2.25	1.26
Friends	2.09	1.18
Siblings	2.04	1.29
Mother	1.90	1.22
Father	1.63	1.05

2. Mediale Einflussfaktoren

Studie: Führt Lesen von Schönheits- und Modezeitschriften zum Gebrauch gesundheits-schädigender Diätmethoden?

Autoren: Thomsen, Weber & Brown (2002)

Vpn: 502 weibliche Studenten (15-18 J.) in den USA

Beauty and Fashion Magazine Reading Frequency by Taking Appetite Suppressants or Weight Control Pills for Weight Control ($n = 502$)

		Reading Frequency		
		Frequent	Moderate	Infrequent
"I take appetite control pills or weight loss pills to help with weight control."	Almost Always	10 (76.9%)	3 (23.1%)	0 (0.0%)
	Often	12 (70.6%)	5 (29.4%)	0 (0.0%)
	Sometimes	16 (76.2%)	5 (23.8%)	0 (0.0%)
	Rarely	15 (68.2%)	7 (31.8%)	0 (0.0%)
	Never	244 (56.9%)	157 (36.6%)	28 (6.5%)

$\gamma = .346, p < .002$

3. Elterliche Einflussfaktoren

Studie: Körper-Unzufriedenheit, Diätbewusstsein
und Einfluss der Eltern bei kleinen Kindern

Autoren: Lowes & Tiggemann (Australien) (2002)

Vpn: 135 Kinder im Alter von 5-8 Jahren

Ergebnisse:

- 6 bis 8-jährige Mädchen geben ihre Idealfigur bedeutend dünner als ihre eigene Figur an
- Diätbewusstsein steigt mit zunehmendem Alter, ist aber unabhängig vom Geschlecht

Ergebnisse: Körper-Unzufriedenheit der Mutter wirkt sich signifikant auf die Kinder aus

Table 3. Correlations between body dissatisfaction and dieting awareness, and BMI, control and mother's and father's body dissatisfaction

	BMI	Control	Mother's body dissatisfaction	Father's body dissatisfaction
Body dissatisfaction				
Boys	.09	.05	.35**	.09
Girls	.20*	.00	.33**	-.00
Dieting awareness (concept)				
Boys	.03	.00	-.15	-.06
Girls	.10	.20*	.18	.02

* $p < .05$; ** $p < .01$.